



Guía Rápida: Herramientas Manuales y de Poder

Material desarrollado por Grupo ILCI

Una guía práctica para garantizar tu seguridad y la de tus compañeros al utilizar herramientas en el entorno laboral.

¿Qué herramientas consideramos?



Las que accionas con tu mano (como martillo, destornillador) y las que tienen motor o aire (taladro, amoladora).

Tu martillo de hierro vs el taladro que usas en la chamba diaria.

¿Cuál usas más tú en tu trabajo?

Herramientas Manuales

Martillos, destornilladores, llaves, alicates, cinces y sierras manuales.

Herramientas de Poder

Taladros, amoladoras, sierras eléctricas, pistolas de clavos y herramientas neumáticas.

Antes de usarlas, revisa esto

Medidas basadas en la NOM-031-STPS-2011:

1

Instrucciones claras

¿Tienes instrucciones precisas para uso, mantenimiento y resguardo de la herramienta?

2

Mango adecuado

¿El mango es firme, duro y no resbala cuando lo sujetas con fuerza?

3

Estado general

¿La herramienta no está dañada ni carece de sus protecciones originales?

¿Has usado una herramienta con mango suelto o resbaloso? ¿Qué pasó?

 El uso de herramientas en mal estado es la causa más común de accidentes en el sector construcción.

EPP adecuado para cada herramienta



El Equipo de Protección Personal adecuado evita accidentes que pueden costarte caro.



Protección ocular

Gafas o careta para amoladoras, sierras o cualquier herramienta que genere partículas.



Guantes resistentes

Para martillos, destornilladores y herramientas que puedan provocar golpes o cortes.



Protección auditiva

Tapones u orejeras para herramientas ruidosas como taladros percutores o sierras circulares.

Usa solo herramientas en buen estado

Limpieza

Limpia y guarda las herramientas después de usarlas para mantenerlas en buen estado.



No abandones

No dejes herramientas tiradas en pasillos o escaleras donde pueden causar tropiezos.



Evita daños

No uses herramientas dañadas ni sin sus protecciones originales.



Superficie firme

Trabaja siempre en una superficie firme y nivelada para evitar accidentes.



¿Dónde guardas tus herramientas al terminar de usarlas?

Precauciones con herramientas de poder

Sin modificaciones

No modifiques cables ni hagas adaptaciones no autorizadas que comprometan la seguridad.

Extensiones seguras

Usa extensiones con doble aislamiento y con toma a tierra para evitar descargas eléctricas.

Lejos de inflamables

Evita usar herramientas eléctricas cerca de líquidos o materiales inflamables que puedan incendiarse.

Cuida los cables

No jales las herramientas por sus cables ni los enredes, esto reduce su vida útil y puede provocar cortocircuitos.

¿Te ha pasado que la herramienta eléctrica no funciona bien por su cable o enchufe?



Señalización y orden en el área de trabajo

El orden y la organización son fundamentales para prevenir accidentes y aumentar la eficiencia en el trabajo.

Tableros de siluetas

Utiliza shadow boards para tener cada herramienta en su lugar y detectar fácilmente si falta alguna.

Señalización

Marca claramente las áreas donde se utilizan herramientas pesadas o peligrosas para alertar a tus compañeros.

Estación limpia

Mantén tu área de trabajo ordenada para encontrar rápidamente lo que necesitas y evitar accidentes.



Contacto e información

En Grupo ILCI no capacitamos por cumplir

Diseñamos experiencias que transforman personas, desarrollan competencias y generan resultados sostenibles.



Sitio web

www.grupoilci.com



WhatsApp

55 8006 3275

