



Guía Rápida: Prevención y Combate de Incendios

Material desarrollado por Grupo ILCI

Este manual proporciona información esencial para la prevención y combate de incendios en el entorno laboral, siguiendo los lineamientos establecidos por la normativa mexicana vigente.

¿Qué establece la norma?



La **NOM-002-STPS-2010** establece los requisitos mínimos para:

Prevenir incendios en todos los centros de trabajo

Responder eficazmente ante emergencias

Proteger vidas humanas e instalaciones

Garantizar la continuidad operativa

Es obligatoria para todos los centros de trabajo en México, independientemente de su tamaño o actividad económica.

Obligaciones del patrón

Clasificación de riesgo

Determinar si el centro de trabajo tiene riesgo de incendio **ordinario** o **alto**, según características específicas.

Documentación visual

Instalar croquis o planos con rutas de evacuación, ubicación de extintores, brigadas y zonas de riesgo en lugares visibles.

Brigadas y simulacros

Formar brigadas contra incendio y realizar simulacros (1 vez/año en riesgo ordinario, 2 veces/año en riesgo alto). Proporcionar capacitación anual.

Equipo de protección

Dotar a los brigadistas con Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado según la NOM-017-STPS-2008.

Obligaciones del trabajador



Responsabilidades clave

- Cumplir rigurosamente con todas las instrucciones y medidas de prevención establecidas
- Participar activamente en las brigadas contra incendios cuando sean designados
- Asistir y colaborar en los simulacros programados
- Respetar y no dañar el equipo contra incendios, croquis, extintores y señalización
- Reportar cualquier condición de riesgo detectada en el centro de trabajo
- Mantener las rutas de evacuación libres de obstáculos

Extintores y sistemas de prevención

Extintores

En riesgo **ordinario**: mínimo un extintor cada 300 m²

En riesgo **alto**: mínimo un extintor cada 200 m²

Ubicados en lugares visibles, accesibles y sin obstáculos

Mantenimiento

Revisión regular según fabricante

Registro de inspecciones



Sistemas fijos

Obligatorios para centros de trabajo con riesgo alto

Incluyen hidrantes, rociadores automáticos y sistemas de espuma

Alarmas

Sistemas de detección y alarma contra incendios

Verificación periódica de funcionamiento

Croquis, señalización y rutas de evacuación

Requisitos de los planos informativos

- Colocados en lugares de fácil visibilidad (entradas, áreas comunes)
- Actualizados y legibles
- Incluyen rutas de evacuación primarias y alternativas
- Muestran ubicación precisa de extintores y sistemas contra incendios
- Identifican zonas de menor riesgo y puntos de reunión
- Señalan ubicación de la brigada contra incendios
- Incluyen simbología clara y comprensible



Los croquis deben ser claros, con símbolos estandarizados y colores que faciliten su comprensión inmediata en caso de emergencia.

Simulacros, inspección y mantenimiento



Planificación

Programar simulacros según nivel de riesgo:

- Riesgo ordinario: 1 vez al año
- Riesgo alto: 2 veces al año

Documentar procedimientos específicos



Inspección

Verificar periódicamente:

- Estado de extintores y sistemas fijos
- Funcionamiento de alarmas
- Accesibilidad de rutas de evacuación

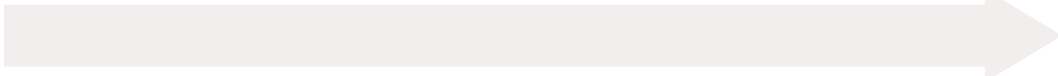


Ejecución

Realizar simulacros con todo el personal

Evaluar tiempos de respuesta y efectividad

Identificar áreas de oportunidad



Documentación

Registrar todas las actividades

Mantener expedientes actualizados

Estar preparados para inspecciones oficiales

Contacto e información institucional

Datos de contacto

Sitio web: www.grupoilci.com

WhatsApp: **55 8006 3275**

"En Grupo ILCI no capacitamos por cumplir. Diseñamos experiencias que transforman personas, desarrollan competencias y generan resultados sostenibles."



¡Gracias por su atención!

Para más información sobre nuestros programas de capacitación, no dude en contactarnos.