



ILCI CAPACITACIÓN
Centro de entrenamiento Ecatepec

Guía Rápida: Uso de Equipo de Protección Personal (EPP)

Material desarrollado por Grupo ILCI



¿Qué es el EPP y por qué lo necesitas?

El Equipo de Protección Personal (EPP) es todo lo que usas para protegerte de diversos riesgos laborales:

- Golpes y caídas de objetos
- Exposición a sustancias químicas
- Ruido excesivo
- Caídas desde altura
- Partículas y objetos voladores

¿Cuál de estos EPP usas hoy en tu trabajo?



Obligaciones del patrón (lo que deben hacer por ti)

Identificar y proporcionar

Debe identificar los riesgos específicos de tu puesto y proporcionarte el EPP adecuado, certificado y de tu talla, según establece la NOM-017-STPS-2008 (y próxima versión 2024).

Capacitar

Es obligatorio brindarte capacitación completa sobre el uso correcto, limpieza, mantenimiento, almacenamiento y forma adecuada de desechar el EPP.

Supervisar y señalar

Debe verificar que utilices correctamente el EPP y colocar señalización clara en todas las zonas donde su uso sea obligatorio.



Obligaciones tuyas como operario

Usar el EPP exactamente como te enseñaron durante la capacitación, sin modificaciones.

Revisar cuidadosamente tu equipo antes y después de cada uso para detectar daños.

Informar inmediatamente a tu supervisor cuando un EPP esté dañado, no funcione correctamente o no te ajuste bien.

Reflexiona: ¿Alguna vez dejaste de usar un protector porque estaba roto o no te quedaba bien? ¿Lo reportaste?

EPP comunes según el riesgo



Cabeza

Cascos protegen contra impactos y caída de objetos. Obligatorios en zonas de construcción y áreas con riesgo de golpes.



Ojos

Gafas y caretas protegen contra partículas proyectadas, salpicaduras químicas y radiación dañina durante soldadura.



Manos

Guantes específicos según el riesgo: mecánico, térmico, químico o eléctrico. Fundamentales para manipulación segura.



Oídos

Tapones o orejeras reducen la exposición a ruidos dañinos por encima de 85 dB, previniendo pérdida auditiva.



Respiración

Mascarillas o respiradores filtran contaminantes específicos según el riesgo: polvo, vapores, gases o patógenos.



Pies

Botas con punta de acero (NOM-113-STPS) protegen contra impactos, perforaciones y riesgos eléctricos.

Reflexión: ¿Qué riesgo específico protege cada EPP que utilizas diariamente?

Cuida tu EPP, cuídate tú



Acciones esenciales:

01

Limpia tu EPP después de cada uso, siguiendo las instrucciones específicas para cada tipo de equipo.

02

Guárdalo en su lugar designado, protegido de daños, humedad, luz solar directa y contaminantes.

03

Cámbialo cuando presente signos de desgaste, daño o ya no ofrezca la protección adecuada.



"Más vale un equipo cuidado que una lesión segura."

¿Y si entra en vigor la nueva norma en 2025?

Refuerzo en identificación de riesgos

La nueva NOM-017-STPS-2024 mantendrá las mismas exigencias básicas pero fortalecerá los requisitos para la evaluación detallada de riesgos en cada puesto de trabajo.

EPP para visitantes y emergencias

Se incluirán disposiciones específicas para proporcionar equipo adecuado a visitantes y establecer protocolos claros sobre EPP durante situaciones de emergencia.

Sanciones más estrictas

Se establecerán multas significativamente más elevadas por incumplimiento, con especial énfasis en casos de accidentes donde se compruebe la falta de EPP adecuado.

Pregunta operativa: ¿Crees que tu capataz o supervisor ya cumple con estos requisitos? ¿Qué aspectos consideras que podrían mejorar?

Contacto



Sitio web: www.grupoilci.com

WhatsApp: 55 8006 3275

"En Grupo ILCI no capacitamos por cumplir. Diseñamos experiencias que transforman personas, desarrollan competencias y generan resultados sostenibles."