



# Reglas Básicas en Caso de Incendio

## Capacitación para la acción inmediata

Material desarrollado por Grupo ILCI

# Su Instructor



## Experiencia y Enfoque

Especialista certificado en seguridad e higiene industrial con más de 10 años de experiencia en capacitación corporativa.

"La seguridad empieza por saber actuar. La mejor prevención es una acción bien aprendida."

# Acuerdos Grupales para una Capacitación Efectiva

## Participación activa

Compartir experiencias y dudas enriquece el aprendizaje de todos.

## Respeto al turno de palabra

Escuchar atentamente a los compañeros para construir un diálogo productivo.

## Uso de celular restringido

Mantener dispositivos en silencio y usarlos solo para emergencias.

## Compromiso con la seguridad

Aplicar lo aprendido en nuestro entorno laboral diario.

# Objetivo General del Curso



Brindar conocimientos básicos sobre cómo actuar adecuadamente ante un incendio, en alineación con la NOM-002-STPS-2010, fomentando la prevención y respuesta segura.

Al finalizar, cada participante podrá identificar, prevenir y responder apropiadamente a situaciones de emergencia por incendio en su área de trabajo.

# Expectativas de los Participantes



## Reconocer señales de emergencia

Identificar alarmas, señalizaciones y situaciones de riesgo potencial.



## Saber qué hacer y evitar

Protocolos de acción inmediata y errores comunes a evitar.



## Sentirse más seguros

Ganar confianza para actuar correctamente ante emergencias.

Esta capacitación será un espacio para compartir experiencias y aprender juntos, fortaleciendo la cultura de seguridad en nuestra empresa.

# ¿Qué es un incendio?

Un incendio es una reacción química de oxidación acelerada que genera calor, luz y gases. Se produce cuando coinciden tres elementos fundamentales:



**Pregunta para reflexionar:** ¿Has presenciado alguna vez un incendio? ¿Qué hiciste?

## Tipos de fuego:

### Clase A

Materiales sólidos (papel, madera, tela)

### Clase B

Líquidos inflamables (gasolina, aceites, pinturas)

### Clase C

Equipo eléctrico energizado



# Señales y Rutas de Evacuación

## Identificación de rutas

- Señales verdes con símbolo de persona corriendo
- Flechas que indican dirección hacia salidas
- Iluminación de emergencia en caso de corte eléctrico

## Reglas al evacuar

- No correr (caminar rápido pero seguro)
- No gritar (comunicarse con voz firme)
- No empujar (mantener orden para evitar caídas)

**Reflexión:** ¿En tu entorno de trabajo conoces las salidas y puntos de reunión?

# Qué Hacer y Qué No Hacer

## SÍ HACER

- **Conservar la calma** - Respirar profundo y pensar con claridad
- **Usar extintor** - Solo si estás capacitado y el fuego es pequeño
- **Alertar a otros** - Sin generar pánico
- **Evacuar por rutas seguras** - Siguiendo señalización

## NO HACER

- **No usar elevadores** - Pueden fallar o convertirse en chimeneas
- **No regresar por objetos** - Ninguna pertenencia vale tu vida
- **No improvisar rutas** - Sigue siempre las establecidas
- **No quedarse a grabar** - Prioriza tu seguridad y la de otros

❓ **Ejemplo práctico:** ¿Qué harías si suena la alarma de incendio ahora mismo?